



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 63»

Боярова Н.И.

Приказ №74-од от 02.09.2024 г.

Режим дня\*  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-7 лет)  
(холодный период года)  
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время
Приём детей на улице. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.		07.00-08.20
Утренняя гимнастика		08.20-08.30
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.30-08.40
Завтрак. Дежурство.		08.40-08.50
Утренний круг. Подготовка к ОД.		08.50-09.00
ОД	Непосредственно образовательная деятельность** (перерыв между ОД 10 мин.)	09.00-9.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак		10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Ролевые игры и т.д.		11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		12.20-12.30
Обед		12.30-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические, физкультурно-оздоровительные, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику.		15.15-15.30
Полдник		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-16.15
Вечерний круг		16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Развлечения. Индивидуальная работа с детьми.		16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.		18.00-18.30
Ужин		18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.45-19.00

\* - режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время ОД может варьироваться

\*\* - в соответствии с циклограммой непосредственно образовательной деятельности

**Режим дня\***  
**В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,5-3 года)**  
**(холодный период года)**  
**Режим работы: 12 часов**

Виды деятельности		Время
Приём детей на улице. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.		07.00-08.00
Утренняя гимнастика		08.00-08.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.10-08.30
Завтрак		08.30-08.50
Подготовка к ОД		08.50-09.00
ОД	Непосредственно образовательная деятельность** (перерыв между ОД 10 мин.)	1) 1п. 09.00-09.10 2п. 09.20-09.30 2) 1п. 09.40-09.50 2п. 10.00-10.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.		10.10-10.30
Второй завтрак		10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Ролевые игры и т.д.		10.40-11.40
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.40-12.00
Обед		12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20-15.20
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические, физкультурно-оздоровительные, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику.		15.20-15.30
Полдник		15.30-15.40
Подготовка к ОД.		15.40-15.45
Непосредственно образовательная деятельность**		15.45-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.55-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Развлечения. Индивидуальная работа с детьми.		16.15-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.		18.00-18.30
Ужин		18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.45-19.00

\* - режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время ОД может варьироваться  
\*\* - в соответствии с циклограммой непосредственно образовательной деятельности

**Режим дня\***  
**ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (3-4 года)**  
(холодный период года)  
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время
Приём детей на улице. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.		07.00-08.00
Утренняя гимнастика		08.00-08.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.10-08.30
Завтрак.		08.30-08.45
Утренний круг. Подготовка к ОД.		08.45-09.00
ОД	Непосредственно образовательная деятельность** (перерыв между ОД 10 мин.)	09.00-9.15 09.25-09.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.		09.40-10.30
Второй завтрак		10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Ролевые игры и т.д.		10.40-11.45
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.45-12.00
Обед		12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20-15.20
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические, физкультурно-оздоровительные, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику.		15.20-15.30
Полдник		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-16.15
Вечерний круг		16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Развлечения. Индивидуальная работа с детьми.		16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.		18.00-18.30
Ужин		18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.45-19.00
* - режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время ОД может варьироваться		
** - в соответствии с циклограммой непосредственно образовательной деятельности		



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 63»

Боярова Н.И.

Приказ №74-од от 02.09.2024 г.

Режим дня\*  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 лет)  
(холодный период года)  
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время
Приём детей на улице. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.		07.00-08.00
Утренняя гимнастика		08.00-08.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.10-08.30
Завтрак. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года).		08.30-08.45
Утренний круг. Подготовка к ОД.		08.45-09.00
ОД	Непосредственно образовательная деятельность** (перерыв между ОД 10 мин.)	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.		09.50-10.30
Второй завтрак		10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Ролевые игры и т.д.		10.40-11.55
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.55-12.10
Обед		12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30-15.20
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические, физкультурно-оздоровительные, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику.		15.20-15.30
Полдник		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-16.15
Вечерний круг		16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Развлечения. Индивидуальная работа с детьми.		16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.		18.00-18.30
Ужин		18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.45-19.00

\* - режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время ОД может варьироваться

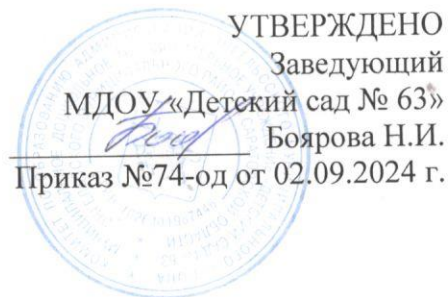
\*\* - в соответствии с циклограммой непосредственно образовательной деятельности

**Режим дня\***  
**В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 лет)**  
(холодный период года)  
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время
Приём детей на улице. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.		07.00-08.10
Утренняя гимнастика		08.10-08.20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.20-08.35
Завтрак. Дежурство.		08.35-08.50
Утренний круг. Подготовка к ОД.		08.50-09.00
ОД	Непосредственно образовательная деятельность** (перерыв между ОД 10 мин.)	09.00-09.25 09.35-10.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.		10.00-10.35
Второй завтрак		10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Ролевые игры и т.д.		10.45-12.05
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		12.05-12.20
Обед		12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.40-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические, физкультурно-оздоровительные, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику.		15.15-15.30
Полдник		15.30-15.40
Подготовка к ОД.		15.40-15.45
Непосредственно образовательная деятельность**		15.45-16.10
Культурно-гигиенические процедуры.		16.10-16.15
Вечерний круг		16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Развлечения. Индивидуальная работа с детьми.		16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.		18.00-18.30
Ужин		18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.45-19.00

\* - режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время ОД может варьироваться

\*\* - в соответствии с циклограммой непосредственно образовательной деятельности



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 63»

Боярова Н.И.

Приказ №74-од от 02.09.2024 г.

**Режим дня\***  
**В ГРУППЕ КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 лет)**  
**(холодный период года)**  
**Режим работы: 12 часов**

Виды деятельности		Время
Приём детей на улице. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.		07.00-08.10
Утренняя гимнастика		08.10-08.20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.20-08.35
Завтрак. Дежурство.		08.35-08.50
Утренний круг. Подготовка к ОД.		08.50-09.00
ОД	Непосредственно образовательная деятельность** (перерыв между ОД 10 мин.)	09.00-09.25 09.35-10.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.		10.00-10.35
Второй завтрак		10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Ролевые игры и т.д.		10.45-12.05
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		12.05-12.20
Обед		12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.40-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические, физкультурно-оздоровительные, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику.		15.15-15.30
Полдник		15.30-15.40
Подготовка к ОД.		15.40-15.45
Непосредственно образовательная деятельность**		15.45-16.10
Культурно-гигиенические процедуры.		16.10-16.15
Вечерний круг		16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Развлечения. Индивидуальная работа с детьми.		16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.		18.00-18.30
Ужин		18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.45-19.00
* - режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время ОД может варьироваться		
** - в соответствии с циклограммой непосредственно образовательной деятельности		

**Режим дня\***  
**В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6-7 лет)**  
**(холодный период года)**  
**Режим работы: 12 часов**

Виды деятельности		Время
Приём детей на улице. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.		07.00-08.20
Утренняя гимнастика		08.20-08.30
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.30-08.40
Завтрак. Дежурство.		08.40-08.50
Утренний круг. Подготовка к ОД.		08.50-09.00
ОД	Непосредственно образовательная деятельность** (перерыв между ОД 10 мин.)	09.00-9.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак		10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Ролевые игры и т.д.		11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		12.20-12.30
Обед		12.30-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические, физкультурно-оздоровительные, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику.		15.15-15.30
Полдник		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-16.15
Вечерний круг		16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Развлечения. Индивидуальная работа с детьми.		16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.		18.00-18.30
Ужин		18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.45-19.00

\* - режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время ОД может варьироваться

\*\* - в соответствии с циклограммой непосредственно образовательной деятельности